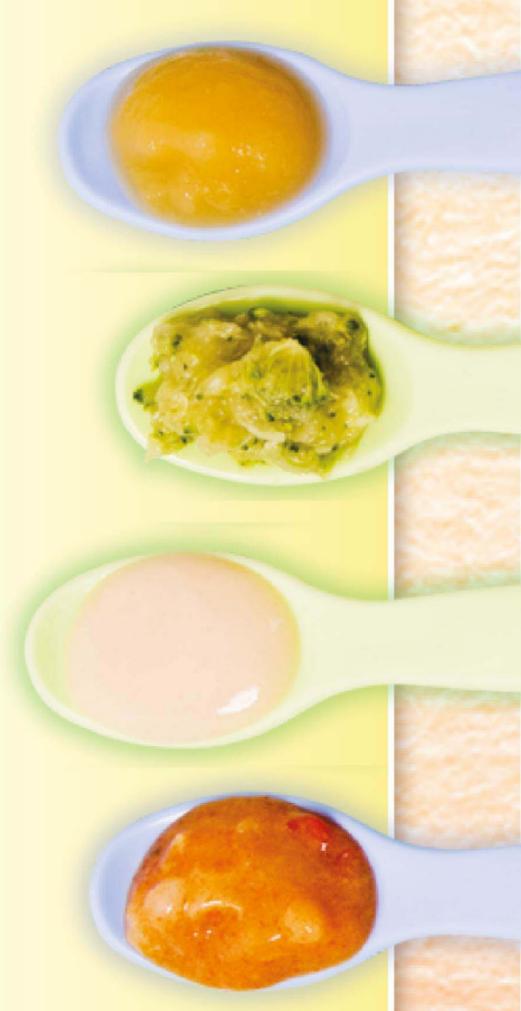


බිලිඳුන්ගේ නිසි පෝෂණ උපදෙස්

- * බිත්තර කහමද සුළු ප්‍රමාණයක් දෙන්න. විකෙන් වික එම ප්‍රමාණය වැඩි කරන්න.
- * පසුව තම්බන ලද බිත්තර සුදුමදය ද දෙන්න.
- * ආරම්භයේ දී දවසක් හැර දවසක් ලෙස බිත්තර දෙන්න.
- * සතියකට දෙවරක් මස් හෝ කුකුළු මස් පීකුදු එළවළු සුප් සමග දීමට හුරු කරන්න. (තෝරාගත් පරිදි)
- * සතියකට තුන් වතාවක් රාත්‍රී ආහාරය සඳහා අරතාපල පොඩිකර දෙන්න.
- * බිලිඳුට මාස 08 වන විට අතින් අල්ලා ගෙන කැමට පහසු ආකාරයේ ආහාර වර්ග හුරු කරන්න.



සීරියල්ස් / Cereals ඔබගේ බිලිඳුගේ දෛනික ආහාර වේලට එකතු කළ හැක.

ර්ෂ්‍ය සායනය සඳහා බිලිඳු රැගෙන යන්න.



වැදගත් නිවේදනයයි : මව්කිරි කුඩා ප්‍රදර්ශන සඳහා හොඳම පෝෂණීය ආරම්භය බව අප විශ්වාස කරන අතර පිවිතයේ පළමු මාස හය (06) සඳහා මව්කිරි දීම පමණක් සිදු කල යුතු බවට සහ ඉන්පසු ප්‍රදර්ශන වයස අවුරුදු දෙකක් (02) වනතුරු මව්කිරි සමග ප්‍රමාණවත් පරිපූරක පෝෂණදායක ආහාර ලබා දිය යුතු බවට ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් කරන ලද නිර්දේශයට අපගේ පුර්ණ සහයෝගය දක්වමු. මව්කිරි දීම සැමවිටම දෙමාපියන් සඳහා වූ විකල්පයක් නොවන බව අපි පිළිගනිමු. එවැනි අවස්ථා වලදී දරුවාට අතිරේක ආහාර ලබා දීමට සුදුසු වයසෙහි සිට දිය යුතු ආහාර තෙක් උපදෙස් ලබා ගැනීමට සෞඛ්‍ය වෘත්තිකයන් හමුවීම අනිවාර්ය කරුණකි. මව්කිරි ලබා නොදීමට දෙමාපියන් තීරණය කලහොත් එවැනි තීරණයක් ආපසු හැරවීම දුෂ්කර විය හැකි බවත්, බෝතලයෙන් කිරි පෙවීම මගින් දරුවාගේ මව්කිරි උරා බීමේ හැකියාව අඩුවන බව දෙමාපියන් විසින් සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණකි. ප්‍රදර්ශන වට්ටෝරු භාවිත කිරීමේදී ඇතිවන සමාජීය සහ මූල්‍ය බලපෑම පිළිබඳව දෙමාපියන් සලකා බැලිය යුතු ය.